

## Een levenstestament of wilsverklaring bespreken met de huisarts

Gelukkig wordt niet iedereen ernstig ziek en voor veel medische problemen zijn er goede oplossingen. Maar voor een goede begeleiding rondom je levenseinde, bespreek je bij voorkeur je persoonlijke wensen of visie met uw huisarts. Hij of zij is immers meestal degene die u begeleidt in de laatste levensfase.

Via een notaris wordt vaak de mogelijkheid geboden – overigens goed bedoeld – om naast erfrecht-kwesties en financiële zaken ook medisch inhoudelijke onderwerpen of wensen vast te leggen. Palliatieve zorg blijkt in de praktijk toch echt maatwerk en uw wensen laten zich niet makkelijk vangen in een zakelijk document. Dan geven notariële ‘afspraken’ en wensen aan het ziekbed soms toch discussie: *“Ik had het toch zo opgeschreven en vastgelegd? Nu blijkt dat het niet mogelijk is?”*. Bespreek daarom bij voorkeur dit soort zaken met uw huisarts. In een gesprek met je huisarts komt u meer te weten over de (on)mogelijkheden met betrekking tot het levenseinde.

Voor euthanasie zijn door de overheid regels opgesteld. Hier zullen we ons dus ook aan moeten houden. Een euthanasiewens die is vastgelegd in een medische paragraaf van een levenstestament is daarmee geen vanzelfsprekendheid. Alternatieve opties voor euthanasie worden in een levenstestament niet besproken. Bij de huisarts kunt u ook aangeven of u wel of niet gereanimeerd wilt worden en of dat u misschien donor zou willen zijn. Of, hoe denkt u eigenlijk over palliatieve sedatie?

### **Wat moet u doen?**

Vul onderstaand formulier in en maak een afspraak met uw huisarts om het te bespreken. De huisarts bewaart het formulier in uw dossier. De vragen waar u over twijfelt kunt u open laten, die worden dan bij de huisarts besproken.



### Akelei huisartsenzorg

Uw huisarts:

Mw. NA ten Berge

Dhr. AWT Nijenhuis

Mw. JB Snoeck - Stroband &

Mw. M Venekamp

Dhr. EM Warmenhoven

## Vragenlijst met de meest voorkomende vragen rondom het levenseinde:

Naam: \_\_\_\_\_

Geboorte datum: \_\_\_\_\_

Datum van invullen: \_\_\_\_\_

1a. heeft u een netwerk om u heen waar u op kunt rekenen als u ziek wordt?

Ja  Nee Zo ja, waar bestaat uw netwerk uit:

---

---

1b. Hebt u een medische volmacht aan iemand gegeven?

Ja  Nee  nog geen mening

Wie zou voor u het beste het woord kunnen voeren bijv. als uzelf niet meer het goed kunt aangeven? Wie zou het beste dan uw wensen kunnen vertalen? Wie wijst u aan als (wettelijk) vertegenwoordiger? Indien er meerdere vertegenwoordigers zijn (bijv. kinderen etc.) maakt u dan a.u.b. een keuze wie de 1e en 2e vertegenwoordiger zal zijn. We zouden nl. graag één contactpersoon willen aanhouden.

1<sup>e</sup> vertegenwoordiger:

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Eventueel 2e vertegenwoordiger:

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

2. Reanimeren:  Ja  Nee

*Zou u wel of niet gereanimeerd willen worden (bijv. bij hartstilstand)? Hierbij geldt dat uw antwoord ja of nee moet zijn. Sommige mensen geven aan, dat als er goede kans zou bestaan om 'eruit' te komen: dan wel gereanimeerd te willen worden, anders niet. Helaas hebben we als dokters vooraf nooit zicht op de slagingskans van een reanimatiepoging. Vandaar dat u hier alleen ja of nee kan antwoorden.*

3. wat zijn uw wensen als u vergeetachtig / dement wordt? Dit is een open vraag en kunt u naar eigen inzicht invullen.

---

---

4. bij ernstig ziek zijn een ziekenhuisopname

Ja  Nee  weet ik niet

5. bij ernstig ziek zijn verpleeghuisopname

Ja  Nee  weet ik niet

6. bij ernstig ziek zijn naar een hospice

Ja  Nee  weet ik niet

7. bij ernstig ziek zijn nog opname intensive care?

Ja  Nee  weet ik niet

8. bij ernstig ziek zijn in de laatste levensfase wel of geen antibiotica of levensverlengende medicatie?

Ja  Nee  weet ik nog niet

---

---

9. spelen er voor u evt. behandelbeperkingen of een behandelverbod vanuit een religieuze of principiële grondslag? Bijv. sedatie/morfine bij moslims of geen bloedtransfusies bij Jehova's Getuigen.

Nee  Ja, graag uw toelichting: \_\_\_\_\_

---

---

10. Hebt u interesse in palliatieve sedatie?

Ja  Nee  weet ik nog niet

Palliatieve sedatie is niet echt een keuze maar wel een onderwerp dat belangrijk is te bespreken. Dit kan de arts inzetten in de laatste fase van uw leven, als het niet meer mogelijk is uw klachten op een andere manier te behandelen.

---

---

11. Hebt u een euthanasiewens?

Ja  Nee  weet ik nog niet

*Het is goed om van u te weten hoe u hierover denkt. Uw antwoorden kunt u altijd later nog wijzigen of aanpassen. Belangrijk hierbij te vermelden, dat in Nederland alleen euthanasie plaats kan vinden binnen de kaders van de wet. Een van de voorwaardes is dat er sprake moet zijn van ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Het is belangrijk om goed met uw huisarts te bespreken wat voor u het lijden ondraaglijk en uitzichtloos maakt. Mensen hebben hier namelijk heel verschillende ideeën over.*

*Indien u een euthanasiewens hebt, dan is het goed om naast deze vragenlijst een aparte euthanasie verklaring op te stellen en die te bespreken met uw huisarts. U bent vrij om zelf een verklaring in uw eigen woorden te schrijven. Als u dit lastig vindt, dan kunt u tegen een kleine vergoeding een standaard wilsverklaring aanvragen bij de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levensinde). U kunt deze verklaring zelf aanvullen. Zie <https://www.nvve.nl/>*

12. geeft u toestemming voor weefsel- of orgaandonatie na uw overlijden?

Ja  Nee  geen mening

13. geeft u toestemming om uw gegevens te delen met de huisartsenpost, ziekenhuis of andere medische hulpverleners via een beveiligde LSP-verbinding.

Ja  Nee

## Ondertekening

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Disclaimer / voorbehoud: Het is goed om te benadrukken, dat uw antwoorden en wensen niet bindend zijn. U en wij kunnen hier geen rechten aan ontleen. Het is dus geen contract. Het is meer een leidraad die gebruikt kan worden zodat we geen onderwerpen vergeten tijdens het gesprek met uw huisarts.